

Qigong

in der Sporthalle in Siegggraben



Mittwoch von 17:45 – 19:15
mit Bettina Weber

10x ab 13. März 2019

10er Block € 95,--

- **Fördert und erhält Gesundheit und Wohlbefinden.**
- **Beugt Krankheiten vor und stärkt das Immunsystem und damit die Selbstheilungskräfte.**
- **Qigong Übungen unterstützen Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene durch einen ruhigen und friedvollen Geist.**

Schnuppern am 13. März ist gratis!

Neueinsteiger erwünscht!

www.turnverein-siegggraben.net